

## 糖尿病・内分泌外来のお知らせ

7月から、火曜日の糖尿病・内分泌外来の担当医師が変更となり、木曜日午前に糖尿病外来を新たに開設致しました。

検診で、血糖値が高めと言われた方や、血糖値が高いまま、症状がないからといって放ってある方、いらっしゃいませんか。

血糖値が高いまま放っておくと、気がつかないうちに病気が進み、脳梗塞や心筋梗塞などの命にかかわる病気になってしまったり、糖尿病性網膜症が進行して眼が見えなくなったり、腎臓が悪くなって透析になってしまうこともあります。

そうならないためには、早い段階での治療が重要です。

治療として、飲み薬やインスリン治療の他、食事療法、運動療法がまず基本となります。

食事療法のみの方も、自己流にならないよう、管理栄養士による食事指導を取り入れながら治療していきますので、血糖値が少しでも気になる方、糖尿病について聞きたいことがある方、今はなんともなくてもご家族が糖尿病で、将来糖尿病になるのではないかとご心配されている方、など、まずは糖尿病外来にいらして下さい。今まで当院の糖尿病外来にいらっしやっている方は、引き続き、定期的に受診をお願い致します。

また、火曜日におきましては、内分泌外来（下垂体、甲状腺、副腎疾患など）もあわせて行っております。

ご予約、お問い合わせは、千葉みなと病院の代表番号（043-241-5381）に、内科外来あてにお電話頂くか、外来受付カウンターにて外来予約の旨をお話下さい。予約制は、日にち、午前の部・午後の部のみの予約となっており、時間帯の予約は行っておりませんので、診療受付時間内に来院されますよう、お願い致します。

### 火曜日午前・午後 糖尿病・内分泌外来【予約制】

診療受付時間：8時30分～12時30分（午前の部）

14時～16時30分（午後の部）

担当医師：井上大輔（帝京大学ちば総合医療センター 内分泌・代謝科 講師、  
内分泌・代謝科専門医）

### 木曜日午前 糖尿病外来【予約制】

診療受付時間：8時30分～11時30分

担当医師：西村佐和子（千葉みなと病院 内科医師）

※診療開始時間は午前の部は9時から、午後の部は14時30分からとなります。

医療法人浄光会 千葉みなと病院  
電話 043-241-5381（代表）  
（文責：西村）