

平成21年度

第6回千葉みなと病院健康教室

昨年4月1日、汐見丘病院から千葉みなと病院に病院名を変更致しました。それを記念して、地域の皆様の医療ニーズにお応えし、より一層信頼され、親しまれる医療機関となるよう標記の健康教室を開催しているところです。昨年度に引き続き、本年度も2ヶ月に1回開催いたします。ご自身の健康管理のためにも、お気軽にご参加ください。講演前には、看護師による血圧測定や健康相談など（午後1時～午後1時45分）も行います。

参加費は無料・予約制です。

- ・と き 平成22年2月20日（土） 午後2時～3時
- ・ところ 千葉みなと病院（汐見丘病院） 4階 会議室
千葉市美浜区幸町1-12-6
- ・主 催 医療法人浄光会 千葉みなと病院
- ・後 援 一般社団法人 千葉県民間病院協会
- ・座 長 小 柳 仁 顧問
（東京女子医科大学名誉教授）
- ・テーマ おなかの病気について
- ・講 師 吾 妻 司 院長

申込み 参加をご希望の方は、電話又は総合受付にご連絡をお願いいたします。

開催された健康教室

4月18日（土）“脳梗塞の話”	小柳 仁顧問
6月20日（土）糖尿病について	西村佐和子医師
8月22日（土）手軽にバランスのよい献立を立てるコツ	藤井明美管理栄養士
10月17日（土）“心臓にいい話”	小柳 仁顧問
12月12日（土）メタボリックシンドローム	宮城三津夫常勤顧問
毎回 希望される方に看護師による身長・体重・腹囲・血圧測定・健康相談を行います。	
	午後1時～午後1時45分
講演 （要予約）	午後2時～午後3時

平成21年度の健康教室、すべてに参加された方に修了書を発行致します。

問い合わせ等

医療福祉相談室 電話043-241-5381